

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия №21»


С.Ф. Хайрутдинов



Режим дня

МБОУ «Гимназия №21» дошкольное отделение

2022-2023 учебный год

Режим дня на холодный период года в
МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40.-8.55	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00.-10.45	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-12.10	9.50-12.15	10.45-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20	12.15-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, организованная детская деятельность.	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.05
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.15	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.15-16.25	16.20-16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.25–18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня на летний период года в
МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.35-8.55	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40.-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занимательное дело по физическому художественно – эстетическому развитию на прогулке	9.00.-9.15	9.00.-9.20	9.00.-9.25	9.00-9.30
игры, наблюдения, труд на прогулке	9.15-12.10	9.20-12.15	09.25-12.35	09.30-12.35
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20	12.15-12.25	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Игры, самостоятельная, Совместная деятельность, организованная детская деятельность	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.05	15.10-16.05
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.00-16.10	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.25	16.15 – 16.30	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Режим дня на холодный период года в
МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2022 – 2023 учебный год
в младшей группе

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 –11.35
Возвращение с прогулки	11.35 –11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня на холодный период года в
МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2022 – 2023 учебный год
в средней группе

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.30 – 08.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50 –12.10
Возвращение с прогулки	11.50 –12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50– 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, полдник	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня на холодный период года в

МБОУ «Гимназия №21» Приволжского района г.Казани
на 2022 – 2023 учебный год
в старше-подготовительной группе

Режимные моменты	Время проведения
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.05
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъём, воздушные процедуры.	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10
Игры, самостоятельная, совместная деятельность, организованная детская деятельность.	15.10-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00